

Утверждаю
Директор МБОУ
«Железнодорожная
школа №121»
А.Л. Галуза



«26» июля 2026

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Лидер» на 2026-2027 учебный год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Заместитель директора по УВР
2	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители физорги
3	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
4	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
5	Составление расписания занятий секций	Август	Учитель ФК
6	Организация работы секции	Сентябрь	Учитель ФК
7	Подготовка команд по видам спорта	В течение года	Учитель ФК
8	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители учитель ФК
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
9	• Соревнования по мини-футболу • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре (школьный этап) • «Веселые старты» • Соревнования по волейболу (пионерболу) • Декада лыжного спорта • Соревнования по баскетболу • День здоровья • Соревнования по настольному теннису	В течение года	Учитель ФК

	• Соревнования внутри классов и секций • Эстафеты к 23 февраля, 8 марта • Мама, папа, я – спортивная семья (эстафеты) • Школьный этап президентских спортивных состязания и игр • Сдача нормативов ГТО		
Участие в муниципальных соревнованиях			
10	• Кросс Наций • Школьная спортивная лига среди ШСК (мини-футбол, волейбол, баскетбол 3х3, баскетбол, настольный теннис, кросс, лыжные гонки, легкая атлетика) • Лыжня России • Лыжный переход от Героя к герою • Муниципальный этап президентских спортивных состязаний • Муниципальный этап президентских спортивных игр • Олимпиада по физической культуре • Осенний/ весенний/ летний Фестиваль ГТО	В течение года	Учитель ФК
Пропаганда ЗОЖ			
11	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Советник директора по ВР, классные руководители
12	Неделя физической культуры	Ноябрь	Советник директора по ВР, учитель ФК
13	Конкурс информационных плакатов (5-9 классы)	Декабрь	Советник директора по ВР, классные руководители
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
14	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
15	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
16	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Классные руководители

17	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей)	В течение года	Советник директора по ВР, классные руководители, учитель ФК
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
18	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заведующий хозяйством