Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню ОВЗ 12-18(**8024**)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептур питания обучающихся общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 28. Детей с Без особенностей в организации - 159.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	586.8	550	107%	22 %
Калорийность, ккал.	638.8	544-782	112%	22%
Количество белков (г)	24.73	18	137%	27%
Количество жиров (г)	23.43	18.4	127%	25%
Количество углеводов (г)	82.25	76.6	107%	21%
Витамин С, мг	17.76	14	127%	25%
Витамин В1, мг	0.3	0.28	107%	21%
Витамин В2, мг	0.45	0.32	141%	28%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 8024

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	359.92	180	200%	40%
Кальций, мг	455.93	240	190%	38%
Магний, мг	86.46	60	144%	29%
Железо, мг	4.59	3.4	135%	27%
Калий, мг	578.06	240	241%	48%
Йод, мкг	43.95	24	183%	37%
Селен, мкг	26.31	10	263%	53%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	923.1	800	115%	34 %
Калорийность, ккал.	900.3	816-1199.5	105%	32%
Количество белков (г)	40.79	27	151%	45%
Количество жиров (г)	31.93	27.6	116%	35%
Количество углеводов (г)	112.44	114.9	98%	29%
Витамин С, мг	49.3	21	235%	70%
Витамин В1, мг	0.47	0.42	112%	34%
Витамин В2, мг	0.63	0.48	131%	39%
Витамин А, мкг рэ	1007.96	270	373%	112%
Кальций, мг	359.17	360	100%	30%
Магний, мг	183.53	90	204%	61%
Железо, мг	7.84	5.1	154%	46%
Калий, мг	1790.62	360	497%	149%
Йод, мкг	99.14	36	275%	83%
Селен, мкг	50.58	15	337%	101%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1.2	42%
Сахар	5.7	1.2	11.6	49%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	2.3	65%
Сахар	7.4	0	11.7	63%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	3.5	57%
Сахар	13.1	1.2	23.3	56%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 33%, и 51.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.1%, 31.9%, и 50% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"
ID меню: 8024

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ-Железнодорожная СОШ № 121" 04.09.26.