

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню ОВЗ 7-11(7985)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Сборник рецептов питания обучающихся общеобразовательных организаций / Новосибирск, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 28. Детей с Без особенностей в организации - 159.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	544.6	500	109%	23 %
Калорийность, ккал.	586.2	470-675.6	116%	23%
Количество белков (г)	22.77	15.4	148%	30%
Количество жиров (г)	21.64	15.8	137%	27%
Количество углеводов (г)	75.1	67	112%	22%
Витамин С, мг	17.56	12	146%	29%
Витамин В1, мг	0.27	0.24	113%	23%
Витамин В2, мг	0.41	0.28	146%	29%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	305.02	140	218%	44%
Кальций, мг	423.56	220	193%	39%
Магний, мг	77.96	50	156%	31%
Железо, мг	4.37	2.4	182%	36%
Калий, мг	527.24	220	240%	48%
Йод, мкг	37.61	20	188%	38%
Селен, мкг	24.42	6	407%	81%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	801.8	700	115%	33 %
Калорийность, ккал.	769.8	705-1036.4	101%	30%
Количество белков (г)	36.03	23.1	156%	47%
Количество жиров (г)	26.06	23.7	110%	33%
Количество углеводов (г)	97.8	100.5	97%	29%
Витамин С, мг	39.37	18	219%	66%
Витамин В1, мг	0.4	0.36	111%	33%
Витамин В2, мг	0.56	0.42	133%	40%
Витамин А, мкг рэ	899.9	210	429%	129%
Кальций, мг	312.79	330	95%	28%
Магний, мг	157.63	75	210%	63%
Железо, мг	6.73	3.6	187%	56%
Калий, мг	1528.15	330	463%	139%
Йод, мкг	84.49	30	282%	84%
Селен, мкг	43.43	9	483%	145%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	4.6	1	10	46%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	1.5	87%
Сахар	7.1	0	10	71%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.5	68%
Сахар	11.7	1	20	59%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 33.2%, и 51.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.7%, 30.5%, и 50.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ-Железнодорожная СОШ № 121" 04.09.26.