Приложение к ООП ООО,
утвержденной приказом от 31.08.2023г №110-од
(с изменениями на 13.02.2026г Приказ №9 от 13.02.2026г.)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Железнодорожной школы №121»

А.Л.Галуза

Приказ №27-од от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

(вариант 8.2)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Новосибирского района Новосибирской области «Железнодорожной средней школы № 121»

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ «Железнодорожной школы № 121, реализующий АООП РАС фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся; определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию; распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка, государственных языков республик Российской Федерации.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы МБОУ «Железнодорожной школы №121», утвержденной приказом № 110 от 31.08.2023г.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья".

Федеральная адаптированная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с РАС;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729" О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования"

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025г. № 808" О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования".

Режим образовательной деятельности школы

Организация образовательного процесса МБОУ «Железнодорожной школе №121» регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются школой самостоятельно.

Учебный год в МБОУ «Железнодорожной школы №121» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Общий объем аудиторных занятий в случае увеличения сроков обучения на 1 год не может составлять менее **6120** часов за **6 лет обучения.**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность учебного года по очной форме или индивидуальной форме обучения составляет 34 недели. Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов, может корректироваться с учётом психофизических особенностей обучающихся с РАС.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации данного варианта адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования определено образовательной организацией.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательной организации. Максимальное число часов учебной нагрузки в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 27, 29, 31 соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Пролонгированное обучение (6 год обучения на уровне основного общего образования).

Таким образом Учебный план ООО на 2026-2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» и СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания».

Требования к объему домашних заданий:

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация:

Освоение основной образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся». Промежуточная аттестация осуществляется ежегодно. Сроки промежуточной аттестации ежегодно указываются в календарномучебном графике.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Промежуточная аттестация проводится в 5-9 классах в формах:

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–6-е	Диктант
	7–9-е	Контрольная работа
Литература	5–9-е	Среднее арифметическое четвертных отметок
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–8-е	Контрольная работа
Геометрия	7–8-е	
Вероятность и статистика	7–8-е	
Информатика	7–9-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале

История	5–9-е	Контрольная работа
Обществознание	6–9-е	Тест
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа
ОДНКНР	5–6-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	5–7-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	5–8-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале
Труд (технология)	5–9-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	5–9-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения работ, зафиксированных в классном журнале

Характеристика содержания образования и особенностиучебного плана на уровне основного общего образования

Индивидуальный учебный план ФАОП ООО для обучающегося с РАС (вариант 8.2) соответствует обязательным требованиям ФГОС ООО и ФАОП ООО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы.

ИУП реализуется в очно-заочной форме.

ИУП состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть ИУП определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих ФАОП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих АООП ООО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана основного общего образовании представлена учебными предметами:

«Русский язык» и «Литература».

Обучение в МБОУ «Железнодорожной средней школе №121» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

«Иностранный язык (немецкий)». В связи с тем что второй вариант АООП ООО обучающихся с РАС предполагает пролонгированные сроки обучения, количество часов, отводимых на изучение предметной области «Иностранные языки» в 5-9м классах, составляет два часа в неделю.

«Иностранный язык (немецкий)». Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет. При этом в 2026/27 учебном году сократятся часы по иностранному языку в 5 классе до 2часов (68). Ученики 6–9-х классов будут изучать иностранные языки по-прежнему по 3 часа в неделю.

С 01.09.2026г. в УП вводится новый предмет – «Духовно-нравственная культура России» (приказы Минпросвещения от 18.06.2025 № 467, от 10.11.2025 № 808) 5 класс 1 час (34)

Обязательный учебный предмет «История» изучается в объеме 3-х часов в неделю в 5-8-х классах и включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история»:

В 8-м классе — 34 часа на всеобщую историю и 68 часов на историю России (по три часа в неделю).

В 9-м классе — 23 часа на всеобщую историю и 45 часов на историю России (по два часа в неделю).

Изучение истории первой четверти XIX века перенесено из 9-го класса в 8-й.

В связи с реализацией модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России» в 9 классе количество часов на изучение учебного предмета увеличено до 2,5 часов в неделю.

Таким образом, на уровне основного общего образования обществознание будет изучаться 9-ом классе в объеме 1 часа в неделю при общем количестве учебных часов в год – 34 часа.

«Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7-9 классы) и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы). Обязательный учебный предмет «Вероятность и статистика» изучается начиная с 7 класса.

«Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы).

«Музыка» (5-8 классы) и «Изобразительное искусство» (5-7 классы).

«Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7

классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классах – по 1 часу в неделю.

«Основы безопасности и защиты Родины» изучается в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю (для обучающихся 8 классов проводятся 3-х дневные учебные сборы).

«Адаптированная физическая культура» В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет два часа в неделю

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

В ИУП время, отводимое на данную часть, составляет три часа в неделю и распределяется в зависимости от потребностей ребенка. У обучающегося с РАС на психолого-педагогическом консилиуме выявляются трудности в овладении программным материалом и определяются предметы, на изучение которых требуется увеличение часов в ИУП. Для этого включены курсы:

- Решение текстовых задач по математике;
- Русский язык: практикум.
- Функциональная грамотность

Данная область дополнена учебными курсами, обеспечивающими особые образовательные потребности ребенка с РАС

Коррекционные занятия проводят педагог-психолог, учитель-логопед. Эти занятия необходимы в целях всестороннего развития детей, обучающихся по адаптированной образовательной программе для детей с РАС, коррекции недостатков их психического развития.

В учебный план АООП ООО МБОУ «Железнодорожной школы №121» обучающихся с РАС, помимо обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в учебный план, включены занятия внеурочной деятельности, на которых реализуются мероприятия Программы коррекционной работы для обучающихся с РАС.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное,

общекультурное, спортивно-оздоровительное и т. д.).

При организации образовательного процесса на уроках и во внеурочной деятельности реализуется его коррекционно-развивающая направленность в соответствии с особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностям обучающихся с РАС.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, в том числе, на специальные занятия по Программе коррекционной работы АООП ООО обучающихся с РАС, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут, у некоторых учащихся согласно заключению ПМПК длительность учебных занятий минимизирована по времени (15-20 минут).

Коррекционная подготовка в образовательных организациях (классах), реализующих адаптированные образовательные программы для детей с РАС направлена на коррекцию отклонений в развитии школьников, формирование у детей навыков адаптации в современных жизненных условиях (согласно специальным образовательным условиям индивидуально по заключению ПМПК).

В целях успешного продвижения в общем развитии отдельных обучающихся, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях вводятся коррекционные групповые и индивидуальные занятия.

На обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия на одного обучающегося отводится 15-25 минут учебного времени.

С целью оказания индивидуальной помощи учащимся в ликвидации проблем в устной и письменной речи используются занятия по развитию речи с учителем-логопедом.

В целях всестороннего развития обучающихся образовательных организаций (классов), реализующих адаптированные образовательные программы для детей с РАС, коррекции недостатков их психического развития, а также ликвидации имеющихся или предупреждения возможных пробелов в знаниях предусмотрены занятия с учителями-предметниками, индивидуальная работа с педагогом, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом.

Во внеурочную деятельность включена **коррекционно-развивающая область**, содержание которой определяется «Программой коррекционной работы» и соотносится с заключением ПМПК. Обязательными коррекционно-развивающими курсами являются: «Развитие коммуникативного поведения обучающегося с РАС» (реализуемые педагогом-

психологом в объеме 2 часа), «Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)» (реализуемые педагогом-дефектологом в объеме 2 часа), «Логопедические занятия» (реализуемые в объеме 1 часа).

Для обучающегося с РАС в МБОУ «Железнодорожной школе №121» разработан индивидуальный учебный план согласно рекомендациям ТПМПК. (обучение с частичной инклюзией)

Для обучающихся по АООП ООО учащихся с РАС (вариант 8.2) представлен следующий федеральный учебный план:

Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
	V 23/24	VI 24/25	VII 25/26	VIII 26/27	IX 27/28	X	Всего
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранный язык (немецкий)	2	2	2	2	2	2	12
Математика	5	5					10
Алгебра			3	3	3	3	12
Геометрия			2	2	2	2	8
Информатика			1	1	1	1	4
История	2	2	3	3	2	2	14
Обществознание		1			1	1	3
География	1	1	2	2	2	2	10
Физика			2	2	2	1	7
Химия				1	1	1	3
Биология	1	1	1	1	1	2	7
ОДНКР	1						1
Музыка	1	1	1				3
Изобразительное искусство	1	1	1				3
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	12
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12

Основы безопасности и защиты Родины				1	1	1	3
Итого	26	26	28	28	28	28	164
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	3	4	2	3	3	5	20
Максимально допустимая недельная учебная нагрузка	29	30	30	30	30	30	179
Внеурочная деятельность							
	Классы						
	V	VI	VII	VIII	IX	X	
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствие с Программой коррекционной работы (не менее, часов)	5	5	5	5	5	5	
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	5	5	5	5	
Всего часов:	39	40	40	40	40	40	

Внеурочная деятельность включает обязательные занятия по Программе коррекционной работы (не менее 5 часов в неделю) и дополняется другими видами внеурочной деятельности.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Индивидуальный учебный план для учащегося 8 класса с РАС АООП ООО РАС (вариант 8.2) на 2026-2027 уч.г

Предмет	Количество часов в неделю	Очно (индиви-дуально)	Очно (в классе)	Заочно
Обязательная часть	**7 класс**			
Русский язык	4	4		0
Литература	2	2		0
Иностранный язык (немецкий)	2	2		0
Математика				0
Алгебра	3	3		
Геометрия	2	2		
Информатика	1			1
История	3		2	1
География	2	2		
Физика	2	1		1
Химия	1	1		
Биология	1	1		
Труд (Технология)	2			2
Адаптивная физическая культура	2			2
Основы безопасности жизнедеятельности	1		1	
Итого	**28**	**18**	**3**	**7**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2			
Решение текстовых задач по математике	1	1		1
Русский язык. Практикум	1	1		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	30			
Внеурочная деятельность:	10			
Индивидуальные и подгрупповые коррекционно-развивающие занятия (коррекционные курсы) в соответствии с программой коррекционной работы	5			
«Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	**2**	**2**		
«Коррекционно- развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)»	**2**	**2**		
Логопедические занятия	**1**	**1**		
*Внеурочная деятельность	**5**	**5**		
Цикл занятий «Разговоры о важном»	**1**		**1**	
Курс профориетационных занятий «Россия –мои горизонты»	**1**		**1**	
Другие направления внеурочной деятельности	**3**		**3**	