УТВЕРЖДАЮ
Директора МБОУ
«Железнодорожная школа №121»
_____А.Л. Галуза
«30»июня 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Лидер» на 2025-2026 учебный год

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Заместитель директора по УВР
2	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители, физорги
3	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
Спортивная работа в классах и секциях			
4	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
5	Составление расписания занятий секций	Август	Учитель ФК
6	Организация работы секции	Сентябрь	Учитель ФК
7	Подготовка команд по видам спорта	В течение года	Учитель ФК
8	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители, учитель ФК
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
9	• Соревнования по мини-футболу	Сентябрь	Учитель ФК
	• Осенний кросс	Сентябрь	
	• Олимпиада по физкультуре (школьный этап)	Октябрь-ноябрь	
	• «Веселые старты»	1 раз в четверть	
	• Соревнования по волейболу (пионерболу)	Ноябрь	
	• Декада лыжного спорта	Январь	
	• Школьный этап президентских спортивных состязания	Ноябрь	

	• Школьный этап президентских спортивных игр	Декабрь – январь	Учитель ФК
	• Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов 2025-2026 учебного года	Январь	
	Эстафеты к 23 февраля, 8 марта	Февраль – март	
	• Соревнования по баскетболу	Март	
	• День здоровья	Апрель	
	• Соревнования внутри классов и секций	В течение года	
	• Сдача нормативов ГТО	В течение года	
Участие в муниципальных соревнованиях			
10	• Кросс Наций • Школьная спортивная лига среди ШСК (мини-футбол, волейбол, баскетбол 3х3, баскетбол, настольный теннис, кросс, лыжные гонки, легкая атлетика) • Лыжня России • Лыжный переход от Героя к герою • Муниципальный этап президентских спортивных состязаний • Муниципальный этап президентских спортивных игр • Олимпиада по физической культуре • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов 2025-2026 учебного года • Осенний/ зимний/ весенний/ летний Фестиваль ГТО	В течение года	Учитель ФК
Пропаганда ЗОЖ			
11	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Советник директора по ВР, классные руководители
12	Неделя физической культуры	Ноябрь	Советник директора по ВР, учитель ФК
13	Конкурс информационных плакатов (5-9 классы)	Декабрь	Советник директора по ВР, классные руководители
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
14	Анализ состояния здоровья	В течение	Классные руководители

	обучающихся	года	
15	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
16	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Классные руководители
17	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей)	В течение года	Советник директора по ВР, классные руководители, учитель ФК
Хозяйственная деятельность			
18	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря	В течение года	Заведующий хозяйством